

Jag rekommenderar INTE att ta del av Arkens eller Hälsolövets "retreater", vård program eller utbildningar.

Snarare tvärt om – jag varnar för dess infiltrering och förmedling av Trosrörelsens villoläror och obibliska själavårdskoncept...

Text nedskrivet 2015 från detta Seminarium – ifall filmen skulle tas bort från nätet:

Har missat några ord... men försökt få med exakt så som de säger... mina kommentarer i röd text...

<https://www.youtube.com/watch?v=6fYxmluwzU>

Seminarium - Bön och bibel i offentligfinansierad vård

Tragiska nyheter för i år...

Siewert Öholm gick bort den 25/1, 2017

https://sv.wikipedia.org/wiki/Siewert_%C3%96holm



Öholm: Då skulle jag vilja hälsa er välkomna allihop till det här seminariet och till det samtalet och den diskussion som kanske kommer att bli en av de viktigaste under hela den här veckan, tycker jag själv, va.

Varför det då? Jo, **jag ledde ett seminarium under Jesusmanifestationen som**

var initierat utav Linda Bergling som sitter bredvid mig här. Där hon då hade förberett och planerat att berätta om att nu är vi i den situationen att socialstyrelsen t.o.m. har förstått att bön och Bibel i vården kanske är någonting som vi måste acceptera. Även utifrån den myndighet som nästan mest frenetiskt har bevakat allting på alla möjliga områden. Och jag tror att jag vågar säga att den person som har legat bakom att socialstyrelsen här har på något sätt fått upp ögonen och sitt sinne för det här – det är Linda Bergling som sitter bredvid mig. Innan jag släpper in henne där berätta det här hur det har gått till, så ska jag ändå erinra om att; hur kom vårdperspektivet över huvudtaget in?

Det är klart att det funnits vård av sjuka så länge människor har funnits och det har funnits, liksom, empati och solidaritet och vilja att hjälpa andra. Men med Jesus och berättelsen om hur Jesus botade sjuka, så kan vi gå tillbaka till också liknelserna om Lasarus.

Om ni tänker efter på stavningen om Lasarus och vårt begrepp Lasarett så har de en direkt koppling. Att någonstans i det här så kom hela den här vårdaspekten in och fick liksom en förankring ända från den berättelsen.

Sen kom munkarna och klostren och sjukvården blev väldigt viktig där.

Och sen så kan vi gå tillbaka bara till vår tid.

För bara några få år sen, så var vården ett kall som hade en ändå någon slags förankring, ideologisk förankring. Man behövde inte säga att man var kristen, men man var väldigt medveten om att någonstans så finns det här kärleksbudskapet med i sammanhanget.

Om ni tittar på sjukskötebroscherna - det finns nästan inte en sån som jag har sett ifrån olika utbildningar som inte på något sätt har ett kors i sig, va. Det är rätt fantastiskt och allt det där har ju en historia, ett ursprung. Och sen kan vi gå tillbaka 10 år ungefär, kanske mera, Linda vet bättre än jag om det, men där det inte nästan gick att nämna Gud över huvudtaget och det var totalt förbjudet för vare sig läkare eller sjukvårdspersonal eller vem det vara månne att tänka sig att knäppa händerna ihop med en patient och be en bön, va.



Jag kommer ihåg att jag --- här har vi problemet just med taket alltså, vilket innebär att mitt tak är en annans golv och.... --- Då om jag går tillbaka bara i min egen verksamhet som TV-producent, så vet jag, jag gjorde programmet, ett debattprogram som hette "Svar Direkt" där jag just fick en läkare att berätta hur han då han miste jobbet för att han bad med en patient.

Och sen så utvecklade det sig det här och blev kraftigare och kraftigare och nu så är det nästan så sjukhuskyrkan får hålla sig borta t.o.m... den finns ska vi säga och de gör ett fantastiskt jobb på många håll.

(KJ = Sjukhuskyrkan samarbetar med imamer! I alla fall så gör de det på Skaraborgs Sjukhus Skövde...

<http://www.vgregion.se/sv/Skaraborgs-sjukhus/Skaraborgs-sjukhus/Om-sjukhuset1/Sjukhuset-i-Mariestad/Sjukhuskyrka/>

Sjukhuskyrka/Sjukhusimam

Personalen förmedlar kontakt med diakon, präst, pastorer, imam efter önskemål.

Regelbundna andaktsstunder hålles enligt särskild upprättad lista.

<http://www.vgregion.se/sv/Skaraborgs-sjukhus/Skaraborgs-sjukhus/Hemsidor-SkaS/Sjukhuskyrkan/----NY-SIDA----/Sjukhuskyrkan/Sjukhusimam/>

Sjukhusimam

Vid Skaraborgs Sjukhus finns möjlighet att träffa och samtala med en imam.

Sjukhusimamen erbjuder dig som är patient eller närstående:

- Stöd och själavård.
- Gudstjänster i meditationsrummet (bönerummet).

För personal:

• Samtal och undervisning om Islam och de muslimska kulturerna.

• Ge stöd och information samt delta i arbetsgrupper som rör vårdkvalitet och **etiska frågor**.

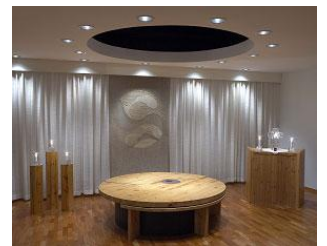
Imamen har total tystnadsplikt och för inga journaler.

Meditationsrummet

På Skaraborgs Sjukhus Skövde finns en **böneplats i det meditationsrum** som är beläget i anslutning till sjukhuskyrkans lokaler på entréplanet. Meditationsrummet är öppet dygnet runt.

<http://www.vgregion.se/sv/Skaraborgs-sjukhus/Skaraborgs-sjukhus/Hemsidor-SkaS/Sjukhuskyrkan/Sjukhuskyrkan-och-meditationsrummet/>

Meditationsrummet



Bönematta!?

Men det är inte lätt att hävda kristna värderingar i världen.

Och där Linda, där har du, du har genomskådat det här alltså kan man säga och fått en vision och driver en vision. Nu får du berätta.



Linda: Ja, det är så här att jag har arbetat med vård och omsorgsfrågor säkert nu i 30 år.

Och jag började då som diakonissa och då mötte jag ju många sjuka och lidande och gjorde mycket hembesök och arbetade i själavård inom Svenska Kyrkan...

Och jag såg de här stora behoven att också utrusta sjukvårdspersonal att kunna erbjuda det kristna alternativet i vården och ha liksom en komplementär hälsometod att kunna ge. Och jag såg ju också att de kristna marginaliserades mer och mer och redan för 20 år sedan – kanske 25 år sedan, märkte jag att de österländska metoderna fick mer och mer ingång i vård och omsorg. Och då började jag samla sjukvårdspersonal från hela norden.

Öholm: Så många år sen?

Linda: Ja vi var på väg att starta den första kristna kliniken då, som hette Johanneskliniken.

Men många av de här sakerna bara dog ut för vi såg ju inte så mycket av det här, ska jag säga österländska då. Det kom ju smygande, kan man säga. Och då hade vi läkare från olika delar av världen – från England, Malaysia, USA – som kom och undervisade.

Och så arbetade jag ju fram då under åren olika, så att säga, själavård och hälsa inom ramen för den kristna tron på olika sätt, både med utbildning, med att ta emot klienter och patienter. Men jag är ju inte läkare utan jag är ju mera utbildad i psykologi, sociologi och kriminologi och sådana där saker.

Öholm: Kriminologi också?

Linda: Ja, det också!

Öholm: Ja, men det var bra att veta så man har någon att vända sig till om det blir problem.

Linda: Det jag såg var ju att vi behövde en varudeklaration eller en innehållsdeklaration.

Och nu så när vi var här, när vi är i Almedalen så kom det ju en sån här liten lapp i min hand som står; "ta reda på vart maten kommer ifrån". Och det är ju många som har reagerat nu på maten t.ex. att muslimerna plötsligt fått äta svinkött som varit totalt emot deras religion, därför att de visste inte om att det var svinkött för varudeklarationen var att det var nötkött. Och många har varit upprörda över lasagnerna som haft hästkött och **därför har jag arbetat nu i säkert i 15, nästan 20 år, på att arbeta fram andlig varudeklaration** på de

tekniker och metoder som kommer ifrån österländsk andlighet. För de erbjuds nu i vård och omsorg på de flesta sjukhus i Sverige som neutrala hälsometoder, komplementära hälsometoder. De erbjuds som neutrala tekniker. Nu har de ju blivit lite, lite sanningsenliga på vissa ställen och säger "det här har sin rot i österländsk andlighet" och så säger de "i buddhismen" eller "i hinduismen", men de beskriver inte hur det används där. Och det beskrivs inte vad den här tekniken går ut på, var den befinner sig i själva religionen och i andligheten, så det berättar man inte för patienterna. Och det här är ganska allvarligt tycker jag därför att de som ska arbeta mot patienter t.ex. om det har hänt någonting, de vill klaga och patientombudsmannen eller socialstyrelsen inte har någon kunskap om det här, då blir det väldigt svårt. Och kunskapen är väldigt låg...

Sivert: Kunskapen om vad det är för terapier...?

Linda: Ja, kunskapen om t.ex. buddhismen, hinduismen och taoismen.

Jag fick ju läsa in – det tog mig 5-6 år att läsa in mig i det här på **det amerikanska universitetet**... och jag tyckte

Öholm: **Där du också doktorerat**... jag säger det medvetet därför att ni ska inte tro att vi sitter och bara pratar en massa okunskap om det vi inte vet alltså. Hela den panel ni kommer att träffa här, de har satt sig in i den här frågan. Vi vet, den vet vad vi talar om och det är så oerhört viktigt att presentera det här som kunskap just.

KJ = Lindas universitet:

<http://www.arken.org/forsamling/linda-bergling/om-linda.aspx>

*Hon har nu tjänat Gud i ungefär 30 år och har blivit **utnämnd till doktor och hedersdoktor av Life Christian University, Tampa.***

<https://www.lcus.edu/homepage/index.php>

The screenshot shows the top of the Life Christian University website. The header includes the university's name, a crest, and navigation menus for 'About LCU', 'Admissions', and 'Resources'. Below the header is a large yellow banner with the text 'Join Our Distinguished Degree Holders!' in a cursive font. The banner features four portraits of graduates: Dr. Kenneth Copeland, Dr. Gloria Copeland, Dr. Joyce Meyer, and Dr. Benny Hinn. Each portrait has a 'WATCH THE VIDEO!' button below it. At the bottom of the banner, it says 'Prepare for your supernatural destiny! Take that step of faith... begin the journey... and see what God will do with your life!' and a 'Learn More...' link.

<https://www.lcus.edu/lcu-distinguished-graduates/index.php> = **Trasig!**

NY LÄNK: <https://www.lcus.edu/distinguished-graduates/index.php> - så ser inte exakt ut som ovan längre...

LCU's Distinguished Degree Holders

LCU's Utmärkande/Enastående Examens Innehavare

https://www.lcus.edu/distinguished-graduates/copeland_video.php



+ hans fru Gloria, **Joyce Meyer** och Benny Hinn...

https://www.lcus.edu/distinguished-graduates/meyer_video.php

SÅ MYCKET FÖR DET UNIVERSITETET OCH DEN "DOKTORSTITELN"!

= TROSRÖRELSEN SÅ DET "STINKER"...

Behöver inte söka vidare – detta säger allt...

Linda: Ja, och jag säger det också att kommittén för Alternativmedicin själva inte heller är insatta i den andliga bakgrunden och hur teknikerna har kommit in. Jag ska ta ett exempel bara.

Så har vi en man som heter Jon Kabat-Zinn som är egentligen grundaren för Mindfulness, förde in den (KJ= http://en.wikipedia.org/wiki/Jon_Kabat-Zinn , http://sv.wikipedia.org/wiki/Medveten_n%C3%A4rvaro) Västerländska typen av mindfulness i Sverige. Han kommer från Amerika och hans metod heter då Mindfulness Based Stress Reduction

(KJ = MBSR = <http://www.mindfullivingprograms.com/whatMBSR.php>)

och de arbetar med stress och man arbetar med sömnsvårigheter och med smärtpatienter och så här. Men man har inte berättat då att han är buddhist och den här metoden liksom ville han utveckla på en ashram. När han satt och mediterade så tänkte han "nu tar jag den här metoden Mindfulness som är 7e steget i 8-faldiga vägen och så gör jag den västerländsk. Jag tar bort alla andliga liksom delar i metoden och så presenterar jag den på ett vardagsspråk, så kommer människor att kunna ta emot det här. Men jag tror inte man kan ta ut metoder ur en andlighet eller religion hur som helt.

För om man tänker att jag skulle som kristen t.ex. ta ut nattvarden ur kristendomen och så säger jag så här; man kan varken reducera stress när man tar nattvarden, nu ska vi ta den varje vecka så reducerar vi stress. Ingen skulle gå på det, de skulle kalla mig för bedragare.

Och jag tycker att människor i vård och omsorg behöver känna till för att kunna göra ett aktivt val som patient. Om jag var patient så skulle jag fråga efter "finns det något alternativ som jag kan få som är i linje med min kristna tro?" Och då måste man kunna erbjuda det.

Ja eller om du är muslim eller jude för det finns ju andra.

Och de flesta känner ju inte till att de får inte bara den här tekniken, de får också den andliga bakgrunden. Därför att när man, jag var ju och tittade på Stockholm Heart Center på den hjärtrehabiliteringen. Då erbjuder man ju t.ex. medicinsk yoga men när man följer hänvisningen då hamnar man på ashram. Alltså man hamnar på buddhistiska eller hinduiska ashram, där man också får den andliga delen. Och man kallar det ju också för ett förhållningssätt till livet, så att det inte bara är en teknik utan blir ett förhållningssätt till livet.

Öholm: Det är också en rehabilitering efter en sjukdomssituation?

Linda: Ja, alltså det här pågår nu överallt, alltså det här är både för cancerrehabilitering, hjärtrehabilitering, stressrehabilitering – alla former av rehabilitering, men också av vård och omsorg.

Öholm: Jag måste avbryta dig bara för att ge dig personliga exempel som jag har som jag tyckte blev väldigt dramatiskt för min egen del. För ett par år sedan så fick jag, ja det är 2 ½ år sedan nu, och jag är återställd – jag har papper på att jag är återställd. Det var både mediciner och Gud tror jag, alltså så att säga. Men, det var en hjärtinfarkt och i terapiarbetet efter den, eller efterarbetet då, då får jag ett vanligt gult recept. Ni känner säkert igen det – det är gult och så är det grönt tryck på dem och det står recept och det står Akademiska Sjukhuset i Uppsala på den, va. Och det var ett recept på yoga. Och då säger jag till den som ledde den, vi satt i en liten grupp då, att nej, men det där vill inte jag ha, men däremot om du har ett recept på förbön i Domkyrkan. Jag tog i riktigt, tycker jag där va, så är det helt OK för min del. Och då blev den personen då väldigt upprörd på mig och menade det här har inget med religion att göra.

Linda: Men man har en väldigt ensidig och, så att säga, ytlig syn på vad kristet helandearbete är. Man arbetar med kristet helandearbete, själavård och omsorg inom de kristna ramarna; då arbetar man ju både med balans mellan ande, själ och kropp. Man arbetar med kostfrågor. Man arbetar med viljan, känslorna, tankarna, sexualiteten, identiteten, relationen med Gud, den djupa inre vilan, förlåtelsen, upprättelsedelarna, gåvoupptäckandet. Man jobbar med bearbetningsprocesser. För jag tror att man har en väldigt ytlig syn. Man har tänkt det att det är nån liksom konstig typ som håller på med nån liten, bara nån handpåläggning typ McDonald's. Utan vi jobbar ju med djupa, så att säga, helandeprocesser i människors liv som många gånger tar flera år.

Öholm: Det gör ni ju utifrån en kristen utgångspunkt.

Linda: Utgångspunkt, ja.

Öholm: Och där du kände då att det här som nu sker, som var ju, alltså det blev ju en hel rörelse av New Age under den här perioden, va.

Linda: Jag kände ju det här med varudeklarationer eller innehållsdeklarationen var viktig, för jag måste också varudeklarera det kristna. För när vi skulle starta vårt HVB-hem och jag skulle presentera den kristna...

Öholm: Översätt de här bokstäverna

Linda: Ja, ett hem För Vård och Boende.

Som skulle ha en kristen behandlingsmodell som jag jobbat fram under 25 år, då fick ju jag rådet att mörka den kristna tron som man gjorde med mindfulness, yoga och allt det här. Man mörkade den andliga bakgrunden. Men jag visste ju att de här människorna lyfte fram vedaskrifter och sutras och tantra och chaktra, återfödelse och allt det här. Men jag sa att det gör jag inte, jag vill vara tydlig med den kristna tron, den kristna värdegrunden, den kristna människosynen. Och att vi kommer att använda handpåläggning, därför det ingår i betjäningen, men inte bara handpåläggning. Det är ju också samtalet, bearbetningsprocesserna. Men jag kände att människor som kommer till oss ska veta att det här är kristen – de möter den kristna tron. Och jag tycker att det här – det med innehållsdeklaration – det blir fel aktörer inom vård och omsorg. För nu kan också även läkare få instrument och så att säga verktyg för att kunna säga det här:
"Nu erbjuder vi den här kristna hälsometoden eller om man nu ska kalla det hälsometod".

Öholm: Så vad du säger det är egentligen en öppenhet för att OK om ni ska hålla på med det där så får ni göra det, men då vill vi också vara jämställda och då vi vill också varudeklarerat – vi tror på den här metoden utifrån ett kristet perspektiv.

Linda: Ja, men utan den här innehållsdeklarationen så blir det här svårt. För vi måste få de här människorna som använder de här metoderna för att tydliga i metodens ursprung. För då kan vi göra anspråk på att säga att vi vill ha en alternativ metod, vi vill ha en alternativ behandlingsmodell och då kan vi börja påverka i vård och omsorg över hela Norden.

Öholm: Och det har tryckts ner och ni har inte fått finnas och där däremot både sjukvårdspersonal och läkare, allt vad vi har, de har drivits in i de här andra metoderna egentligen. Och inte minst yogan har då blivit liksom det väldigt tydliga. Och det har spritt sig över hela fältet i skolan och överallt. Vi kommer tillbaka till det senare. Men det här betyder ju mycket då för hur sjukvårdspersonal en också har det

Linda: Precis. Och sjukvårdspersonalen har det inte lätt när det inte är varudeklarerat och därför måste det varudeklarerat eller innehållsdeklarerat också kurserna. Därför att de många som har kurserna är ju så att säga praktiserande buddhister.

Öholm: De är lite präster i sin religion.

Linda: Javisst, de praktiserar ju det här.

Så när de har mött sjukvårdspersonal så bjuder de in dem till ashram sen. De t.o.m. skickar ut information. Så jag har ju fått mycket mail från sjukvårdspersonal som säger "jag var på en kurs och sen fick jag ett mail och blev inbjuden till ett ashram. Så många av de här ledarna på Karolinska Institutet är öppna buddhister. Så att det är ju inget som de skäms för heller.

Öholm: Vi ska säga vad som har hänt här och varför det här seminariet då verkligen anordnats och det remarkabla. Det är ju att du kom ju ett steg vidare, vi ska återkomma till det och säga väldigt mycket om det sedan, om den vården som du faktiskt du bedriver. Men du fick ett brev från Socialstyrelsen eller hur kom det?

Linda: Ja, vi fick ett godkännande, men vi hade ju kämpat länge därför att vi ville vara tydliga med vår innehållsdeklaration om vad vi höll på med så vi inte skulle behöva ljuga. Vi måste ju lämna in rapporter och berätta vad vi gör. Men jag tror att människor skall ha rätt att välja.

Öholm: Är de godkända?

Linda: Ja, men de godkände det.

Öholm: Så du sitter här som godkänd, av Socialstyrelsen godkänd, ska vi kalla dig terapeut eller chef på ett behandlingshem på kristen grund?

Linda: Nja, man kan säga att vi fått vår behandlingsmodell godkänd – den här kristna 7-steps modellen tillsammans med, alltså vi säger vi har psykiatrisk konsultation, vi har en kristen behandlingsmodell, och sen har vi också det som kallas för d.v.s. vardaglig träning. Alltså sådan där träning i vardagliga aktiviteter. Vi blev godkänd i tre delar kan man säga.

16:34

Öholm: Där ska vi bryta det här. Nu ska vi använda det här som en sån där "nyfikenhets hooker" som vi säger, så att nu ska ni få sitta och fundera lite grann över vad det här kan innebära.

Nu ska vi ge er ett helt batteri utav olika reaktioner och jag ska be att Margréth Jansson kommer och sätter sig jämte Linda här. Vi ska fylla på den här soffan må ni tro.

Margréth är sjukvårdsanställd kan vi säga va, berätta vad du jobbar med.

Jansson: Ja, jag jobbar natt på ett äldreboende.

Öholm: Du är inte sjuksköterska?

Jansson:

Nej, jag är undersköterska.

Öholm: Och hur länge har du jobbat där? Eller inte just där men med att vara undersköterska.

Jansson: Jag har jobbat någon gång sedan början på 90-talet.

Öholm: Du har sett utvecklingen med andra ord.

Jansson: Ja, det har jag gjort.

Öholm: Dessutom är du ordförande för kristna sjuk...

Jansson: Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund som är en kristen ekumenisk gemenskap för all kristen personal inom vård och omsorg.

Öholm: Tycker du att ni har samlat ihop några stycken ändå där? Det är all personal?

Jansson: Det finns både läkare och sjuksköterskor, undersköterskor, arbetsterapeuter. Det finns inom olika yrken.

Öholm: Jag tror att ett sådant här förbund kom väl till därför att det känns att det finns ett behov av det, så där. Och om vi tar din egen situation då där du jobbar och då den här utvecklingen som har skett. Hur har du uppfattat det? Hur har du upplevt din situation, för att använda ett sådant här lite floskligt uttryck. Hur upplever du din situation?

Jansson: Ja, alltså som kristen så känner jag ju, känner man ju en oro över detta om håller på och som har hänt. Det kom smygande på något vis och just som kristen och det blir sådan konflikt med de här yoga och mindfulness. Och som ordförande så får jag ju många samtal, e-post brev också från folk som jobbar i vården och många berättar – det är ju både positivt och negativt, men det som kommer alltmer det är just konflikten med den tro de har. Att **just speciellt utbildningar med stresshantering där yoga och mindfulness då är ett givet alternativ många gånger.**

Öholm: Ja, du säger givet – det är det alltså att de ser det så och de måste förhålla sig till det?

Jansson: Ja, alltså en del som då kanske säger ifrån att ja men jag vill inte delta p.g.a. det här står i konflikt med min tro. Jag känner att jag inte kan delta. En del blir både hånade och de blir utfrysade ur sin arbetsgrupp och en del får då höra att ja, men att vara kristen det är ingen ursäkt, för det här har ändå inget med religion att göra.

Öholm: Det är svaret alltså, det här är ingen religion.

Jansson: Precis, och likadant så en del får t.o.m. höra då att det är arbetsvägran om man inte deltar.

Öholm: Har du själv – har du en personlig erfarenhet av liknande situationer själv?

Jansson: Där jag jobbar då så är det ett äldreboende på kristen grund, så jag har ju varit lite förskonad då, va.

Öholm: Du är lite skyddad.

Jansson: Ja, det kan man säga då, men ja träffar ju många andra som berättar då hur det har varit.

Öholm: Brev, mailen, telefonsamtalen är tillräckliga för att du ser hur läget är så att säga.

Jansson: Ja, precis. Jag har många nära vänner som jobbar inom vården också då så att.

Öholm: Riskerar man sitt jobb? Om man protesterar?

Jansson: Alltså, ja, det var en kvinna speciellt som berättade då att de hade sagt till henne då att arbetsvägran, att inte delta och då hade hon sagt till dem ja men då arbetsvägrar jag, för jag kan inte delta i det här. Det strider mot min tro och jag kan inte och vi har ju religionsfrihet, tyckte hon.

Öholm: Vad hände?

Jansson: Ja, chefen sa att du får ju behålla ditt jobb. Men det var väl lite, hon upplevde det som att det var liksom för att testa henne lite grann så.

Öholm: Varför jag vill att du ska berätta nu det är just att bekräfta att det finns, det blir en konflikt hos de enskilda anställda, alltså, va. Är det så?

Jansson: Ja, det är det. Helt klart.

Och det är flera som jag har pratat med som också känt att, de har känt sig tvingade att delta därför att alla andra gör det och i och med att de säger då att det finns liksom ingen grund för att inte delta som kristen. Och även om de har själva haft tveksamheter och inte vill, så är det en del som har ringt och varit bekymrade och ledsna för att man känt att de har blivit indragna i någonting som de inte hade räknat med från början. Därför att man har bara hängt med, liksom. Sen så har man känt att nej nu är jag på väg någonstans... dit jag inte vill.

Öholm: Är det så att du får frågor också av typen en var kan jag lära mig mera, hur ska jag kunna... jag känner att jag kan inte svara när jag får sådana här propåer och så där. Vill de ha mer kunskap?

21:50 OBS! OBS! OBS!

Jansson: Ja, till flera har jag faktiskt rekommenderat Gertruds bok...

Öholm: Vi kommer tillbaka till den senare, ja. Men det är inte orimligt alltså, som jag förmodar då att du får sådana frågor – att de vill veta mer för att kunna argumentera.

Jansson: Det är alltså fler och fler, allt fler som hör av sig, just när det gäller sådana här frågor.

Öholm: Och det här seminariet är ju till för att just öka kunskapen, helt enkelt.

Ja, du kan komma lite närmare så ska vi fylla på med ytterligare en erfarenhet, nämligen Maria Christensen ifrån många år som terapeut på Landstinget i västernorrland.

Vad jag skulle vilja, innan vi kommer in då på de här alternativen som finns, att du berättar hur det går till på, i branschen så att säga. Och hur de här terapierna, de andra, har spridit sig och växt.

Ca 22:43

Christensen: OK, alltså jag är socionom och jag har arbetat 12 år som kurator vid olika vårdcentraler i västernorrland. (KJ = författare kring Mindfulness i offentlig vård – enligt text på länksidan)

Öholm: Får jag bara bryta en gång till här. Nu hör ni; **utbildad socionom, yrkeserfarenhet** – vi sitter inte här och bubblar alltså. **Utan vi har alltså kunskap och erfarenhet bakom.**

Christensen: Jag har 33 års erfarenhet som socialarbetare.

Och när man jobbar inom vården så är det så uppenbart att man vill hjälpa människor. Alltså man ser ju lidandet framför sig och så söker man efter sätt att nå, att lindra, att bota, att återställa. Och så väller hela samhällets existentiella ångest in i sjukvården.

Vi har ett samhälle som är helt skruvat, människor mår jättedåligt. Och så kommer de med egentligen en stressproblematik och en ångestproblematik och kanske en depressionsproblematik som handlar om oförenliga krav. Och så ska man då som kurator liksom försöka hjälpa dom med det hära. Och då säger ju jag; all kärlek till alla mina kollegor som liksom försöker sträcka sig ut då, att då kom mindfulness och så försökte den rädda situationen. Och när jag mötte mindfulness första gången blev jag helt fascinerad, alltså det här är ju helt otroligt! Alltså finns det någonting som löser allting, ja men det fanns ju svar på allt! Man kunde minska sin stress, man kunde börja sova, man behövde inte känna cancersmärter, det hjälpte depression. Det liksom hjälpte allting, alltså det var rena frälsningsläran. Då gick det upp ett varningstecken för mig. För finns det verkligen någonting som kan bota allting mer än Jesus? För jag är ju kristen, men här som sjukvårdspersonal måste jag ju jobba utifrån evidensbaserade metoder.

Öholm: Sådant som är bevisat, så att säga.

Christensen: Ja, det som det finns vetenskaplig och forskning som, och erfarenhet som visar att det här funkar.

Och jag satt då på en vårdcentral och så tänkte jag utbilda mig till mindfulness instruktör och så bara jag upplevde att det skall jag inte alls göra. Och så sa min chef; men Maria finns det verkligen evidens för det där? Och då började jag fatta liksom att det kanske inte finns det.

I vilket fall som helst så ska jag berätta för er att i västernorrlands läns landsting, som jag känner till väldigt väl, och nu är det så att de är inte alls oförbereda på att jag säger det här, utan de vet att jag kommer att lyfta fram det här. Så kan man få hålla mindfulness i handen från vaggan till graven.

Det finns mindfulness för blivande mödrar, det finns – jag vet inte om det finns för bebisar, men det skulle inte förvåna mig. Och, alltså, är det så att man behöver liksom komma på något hälsohem, så finns det ett helt hälsohem som heter Österåsen, där man bara erbjuder alternativa vårdmetoder.

Jag är en sån som tror på motion och det är så att det är evidensbaserat, alltså det finns vetenskapliga belegg för att motion hjälper. Därför har jag skrivit ut massor med recept på just motion. Och då fick jag ett pris och så fick jag åka – jag hade skrivit ut mest i hela västernorrland, men jag jobbade mest med motion – så då fick jag åka till det här hälsohemmet en helg och jag tog med mig en kompis.

Det fanns inte en enda behandlingsmetod som är klassisk medicinskt, utan det var stenar och det var frigörande dans och andning och akupunktur och reikihealing.

Och i ett rum liksom var det ett enda sammelsurium utav grejer, det fanns afrikanska trummor, det fanns meditations pling-plong klockor, helgonbilder.

Det var ett enda – liksom man kunde bara välja vad man ville tillbe och så använda det.

Och det här bekostas av landstinget. Och då vid det här tillfället när jag undersökte det...

Öholm: Av Landstinget, ja d.v.s. av alla skattebetalare.

Christensen: Ja, av oss – 19 miljoner!

Och det var exakt det hålet som finns i primärvårdens budget det året. Alltså det vi gick back.

Och då började jag fundera över, alltså ska vi verkligen, när det är så osäkert att det här är verkligen medicinskt, är det någonting som sjukvården ska hålla på med? Och det kommer att kosta jättemycket pengar.

Och igår pratade jag med en nationalekonom, när jag var inne och inbjöd. Han hade börjat fundera på hur mycket alltihopa det här som kallas sjukvård kostar och är det verkligen kostnadseffektivt, är det här verkligen någonting som hjälper?

Ca 27:16

Ja, då möter jag ju mindfulness i alla former. Det sista jag gjorde, det var att jag var på **ett hospice** – alltså där ska man få dö i lugn och ro. Det var jätte vackert, det ligger vid en fantastisk fin utsikt i Sundsvall och det är en väldigt drivande kvinna som jag har full respekt för, hennes engagemang. **Men hon är buddhist och det här ett buddhistiskt sätt att dö på.**

Så i västernorrland så kan man få vandra med buddhismen från vaggan till graven.

Och det är, jag är ledsen över att **se den utvecklingen så tydligt.**

Och det här ledde ju fram till att jag...

Öholm: Det känns lite "karsligt" för att uttrycka det på västernorrländska. Visst är det märkligt att...

Christensen: Jo, man blir liksom, vad är det här för någonting?

Ca 28:00 in i filmen:

Och så tänkte jag så här att ja man kan ju inte bara liksom säga "usch och fy", "ve och fasa" och så här. Man må ju ta reda på hur saker och ting egentligen funkar. Och jag tänker ofta så här att; **förbanna inte mörkret, tänd ett ljus istället.**

KJ = What?!? Är det sant – hörde jag rätt???

Nej, vi ska inte förbanna – självklart inte – men att tända ett ljus... vad tjänar det till?

Att tända ljus är typiskt för Svenska Kyrkan och RKK – man får en "andlig upplevelse"!

Att tända ljus hjälper ingen – förutom "tändaren" som får en "andlig upplevelse"...!

Vi ska inte förbanna – men vi ska förmedla Sanningen och våga varna!!!

Så jag tänkte; nu ska jag ta reda på vad det här är på riktigt. Och då skrev jag in mig vid Mittuniversitetet och så har jag gjort en **forskningsstudie utav mindfulness som sjukvårdsbehandling**. Och den har jag med mig så ni kan få ta del utav den. Den heter "Mindfulness möter sjukvården". Och där har jag ju då studerat det här med vetenskapliga metoder. **Och jag har alltså bevisat att det här är buddhism light – anpassat för sjukvården.**

Och sen har jag gjort **en kvalitativ studie**. Alltså det betyder att man intervjuar patienter hur de har upplevt det, jag har följt en speciell analysmodell som är väldigt vedertagen. **Och kommit fram till** att för väldigt många så är det här bra, men för en hel del människor så upplever dom det väldigt främmande att möta det här. **Och det finns risker med mindfulness-behandling.**

Hör ni, sen så när jag skulle förbereda mig för det här, för nu bor jag i Stockholm, jag tillhör fortfarande västernorrland, men jag kollar ju upp liksom vad som händer i Stockholm. Och så tänkte jag, jag ska se hur det ser ut här. Och så gick jag in på två stycken sajter. Den ena 1177 och sen den andra är Stockholms Vårdguiden.

Ca 29:28

Och så googlade jag på yoga och på mindfulness i det – alltså jag sökte och jag får upp massor med träffar!
Det här är utbrett ska ni veta – även i Stockholm.

(KJ = <http://www.1177.se/Stockholm/> och [Stockholms Vårdguiden](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Sok/?q=yoga) = samma?!?)

<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Sok/?q=yoga> , <http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Sok/?q=mindfulness>

Och jag vill ta fram två exempel. Det ena är då stresshantering. Alltså om du blir utbränd, om du blir utmattad, om du liksom drabbas av stressen i livet och det får både det fysiska och psykiska konsekvenser i ditt liv, så kan du hamna på **Danderyds sjukhus** som är ett jättefint sjukhus. Jag blev akut intagen där för tre veckor sedan, blev jättefint bemött. Och där kan man hamna på stresskliniken. Och sen i deras program så kan man då välja olika saker. Och de har **en form utav existentiell terapi och det är mindfulness**. Och jag vill säga att jag mötte...

Öholm: Man har valt det ordet istället för...

Christensen: Ja, man har alltså avdramatiserat det. Det står t.o.m. i texten att man har döpt det, använder ett kristet ord, döpa, för att då alltså göra det här liksom mera lätt tillgängligt. Men det är **en existentiell form utav gruppterapi och det är ACT som absolut kommer från mindfulness**.

(KJ = http://sv.wikipedia.org/wiki/Acceptance_and_commitment_therapy - **Acceptance and commitment therapy (ACT)** och <http://www.mindgarden.se/MindfulnessochACT.htm> - **Mindfulness och ACT**)

Och då mötte jag häromdagen en väldigt upprörd kvinna, i min bekantskapskrets, så jag vet inte om hon är representativ men jag skulle vilja ge ord till hennes upplevelse. Hon är en framgångsrik affärskvinna, hon har

gått i väggen. Hennes arbetsgivare betalar en dyr rehabilitering för henne och hon hamnar på stresshanteringen i Danderyd. Och när hon ska gå in till en utav läkarna där som, jag vet inte hur många överläkare de är men en utav dem, så säger hon att hon som kristen fick en chock för hon kommer in till någonting som hon upplever som ett buddhistiskt tempel. Här finns alla atterajler, alla attribut inom buddhismen och hon möts utav ett buddhistiskt synsätt. Så hon blev jätteledsen. Vart ska jag som kristen få hjälp någonstans? Jag måste ju genomgå en rehabilitering så att jag blir frisk, men vart ska jag som kristen liksom, alltså det här blir en samvetsbetänklighet...

CA 31:42

Öholm: Maria vi ska stanna där, för att det här är ett fantastiskt bra exempel, va. Och du har berättat om din forskning, du har berättat också om din jämförelse ekonomiskt. Det är ju också en dramatisk siffra när du säger att i västernorrland så är hela underskottet den kostnad man har för en experimentell verksamhet, som dessutom är väldigt tydlig religiös verksamhet. Eller andlig verksamhet med den verksamhet man har. Och då har du ändå inte dömt och du har inte sagt annat än att tänd ett ljus här, kom med mera alternativ och tala om vad det faktiskt handlar om. Upplever du att det finns människor... det sista exemplet du tog blev ju en konflikt för henne som patient. Har du också upplevt konflikter för personalen?

Christensen:

Ja, alltså personligen så har jag ju upplevt en konflikt. Alltså jag har ju bott då i Grundsunda som är jätte välkänt i forskningssammanhang, stresshantering därför att där kommer Åke Nygren ifrån, professor. En utav de banbrytande inom stresshantering och stressforskning i Sverige. Tillsammans med Marie Åsberg, som är en utav de fem ledande namnen i världen inom depressionshantering, så har man haft ett jättestort studie, forskningsprojekt där man har jämfört två stycken grupper och den ena – jag råkade då vara kurator på båda de här jämförelsegrupperna, så jag fick direkt insyn. Och när vi då som sjukvårdspersonal och vårdcentral skulle liksom börja jobba med det här. Då är det så att då erbjuds den ena gruppen, alltså Grundsunda jämfört med Bjästa. Bjästa det som ni känner igen från andra sammanhang, men, och där var jag kurator. Då erbjuds ju dom massor med olika saker men nästan allting var i buddhistisk anda.

Och då sitter jag där och liksom när vi som ska introduceras i det här forskningsprojektet, då visar hon liksom bilder på Buddha, bilder på ginkoblad, på sånt som är helt främmande för mig som kristen. Och som jag dessutom tycker; är det här verkligen rätt att göra det hära? Så det var en sån konflikt för mig.

Men jag skulle faktiskt vilja säga att jag har haft väldigt stor hjälp utav en buddhistisk auktoritet att förstå vad det här handlar om, och hon heter Katarina Plank. Hon har skrivit en doktorsavhandling som belyser hur buddhisterna själva ser på att mindfulness har flyttat in i sjukvården och utgör en del utav hälsans religion... Så jag skulle vilja rekommendera en buddhist; Katarina Plank, för att förstå det här på ett djupare sätt. Hon har min fulla respekt och fulla beundran.

(KJ <http://lir.gu.se/om-oss/personal?userId=xplaka>)

Öholm: Hon förklarar också att detta, här talar vi faktiskt om, och precis som du säger om man gör det då kan man ju varudeklarera det som så.

Christensen: Yes. Och så häromdagen så råkade jag ut för någonting som var jättesvårt för mig. Därför att i min forskning så har jag ju då, alltså i mina undersökningar, kommit fram till att man får, buddhisterna själva och Katarina Plank säger att **man inte får utsätta människor i psykiskt sköra tillstånd för mindfulness. Alla buddhister avråder från det.**

Och så tog jag med mig en kvinna till psykosmottagningen i Upplands-Väsby. Hon ska ha sin haldolspruta som är alltså en antipsykotisk medicinering. Hon är i jättedåligt tillstånd, hon är dessutom autistisk så hon kan inte uttrycka sig. Då ska jag följa med henne som behandlande personal och hjälpa henne med det här. Och jag tittar ju alltid på alla anslagstavlor. På den här psykosmottagningen så erbjuder man då yoga och mindfulness som behandling vid psykos. Och, alltså för mig blir ju det – alltså det är ju totalt oetiskt och medicinskt avrådbart! Nu får ju inte den här kvinnan gå på det, för det kommer jag aldrig att gå med på.

Öholm: Nu ska vi stanna där, just det är fantastiska exempel du ger och det är, min reflektion är bara; jag har inte sett fem spalter i Aftonbladet som rubrik på den konflikten som det skulle kunna vara. Men däremot om nån läkare skulle be till Gud så tror jag att jag minns jag sett sådana femspaltiga rubriker.

Christensen: Ja, jag kände ju personligen Mange Schmidt så jag fick ju veta alltså han..

Öholm: Mage Schmidt var den där läkaren som jag berättade om tidigare som jag hade i det där TV-programmet.

Christensen: Så jag vet ju hur utfrysst han blev.

Ca 36:00

Öholm: Vi kan stanna i och för sig där, för jag hör ju att du kan berätta för oss hela eftermiddagen om det skulle behövas och det är helt OK.

Men jag skulle vilja fortsätta då den här överblicken och då har vi **ytterligare en expert här nämligen Gertrud Storsjö som kommer fram här.**

Hon, inte nog med att hon har med alla sina forskarpapper och så i handen, hon har Bibeln dessutom för säkerhets skull. Men hon är ju en gammal frälsningssoldat så att det är helt OK.

(= författare, f.d. missionär och frälsningsofficer. Studier i buddhism och hinduism)

Där tog du boken, du kan hålla upp den där boken. →

Den boken har hon skrivit, som behandlar de här frågorna.

Och vad jag skulle be dig om då det är att liksom bara säga vad är det för religioner vi talar om alltså? Vi är ju rätt okunniga allihop utav oss. Buddha är ju lite tjusigt som en liten symbol kanske i fönstret eller så, men vad är det det handlar om – vad handlar hinduismen om osv.

Gertrud: Ja, vi västerlänningar har en väldigt naiv syn på vad buddhism är. Ofta tror man att en buddhist är en som sitter framför en lotusblomma med korslagda ben och tänker vackra tankar. Det är den okunniga och naiva bilden vi har om vad buddhism är. Buddhism är oändligt mycket mer, och vi har nämnt olika saker här. Vi i Sverige har inte varit vana vid andlighet. Jag menar, den vanlige svensken har tagit avstånd från allt som man inte har kunnat se och ta på med sina händer.

Det här med Gud, det här som vi upplever i kristna sammanhang, t.o.m. helande och underverk, försöker man hitta andra bortförklaringar till. Så man har helt sågat av det här med andlighet. Men plötsligt så har det vänt, helt plötsligt så vill man nu bli andlig och man vill ha in andlighet. Man börjar tala om andlighet. Och vi har nämnt en del här nu då. **Det finns alltså en del psykoterapeuter, det finns läkare i Sverige som säger att vi vill ha buddhistisk andlighet in i psykotera-pin och in i vården. Läkare alltså, som också sysslar med kroppens sjukdomar, vill ha in buddhistisk andlighet i behandlingen. Och för en del år sedan så höll man en kognitiv psykoterapeutisk kongress i Göteborg och man hade inbjudit Dalai Lama dit. Och man skrev på sin hemsida att vi har redan buddhistisk andlighet i psykotera-pin, men vi vill ha mer. Därför har vi bjudit in Dalai Lama.**

(KJ = http://sv.wikipedia.org/wiki/Dalai_lama)

Och jag för min del tror inte ett ögonblick att man riktigt förstår vad buddhistisk eller hinduisk andlighet handlar om. Och det är därför jag upplevde det så angeläget att försöka reda ut de begreppen.

Vad är andlighet? Vad är hinduisk och buddhistisk andlighet?

Vad går det ut på? vad handlar det om? Och vad är konsekvenserna utav det om man ger sin in i det här? Det finns andlighet, men det finns olika slags andlighet. Det finns en god andlighet, den som vi är så bekanta med. Guds Helige Ande när Han helar oss, när Han tröstar oss, när Han leder oss – det är den andlighet vi är bekanta med och tacksamma för.

Men det finns också en annan andlighet som bryter ner och förstör.

Ca 39:42

Och om vi läser Evangelierna, så läser vi om hur Jesus var sysselsatt med att befria människor från felaktiga andligheter. Han befriade de besatta. Och om vi studerar Bibeln så ser vi hur de besatta betedde sig, de var vilda. Vi läser om mannen vid gerasenernas land (KJ = Lukas 8:26), hur han hade övernaturliga krafter så ingenting kunde binda honom. Han levde bland gravarna. Han var en skräck för hela omgivningen och ingen, ingen kunde råda bot på hans problem. Men Jesus kom, Han hade en annan andlighet. En andlighet som var starkare och plötsligt så finner sig den här mannen sittande vid Jesu fötter, klar i huvudet, helad, botad ifrån den plåga han hade varit besatt av. Om vi läser Evangelierna, så läser vi om många, många sådana incidenter när Jesus satte människor fria.

Så det finns en andlighet som inte är bra. Men, det vi har talat om här det kan låta så väldigt bra.

Som Maria berättade här, hon blev så fascinerad av det här med mindfulness att hon tänkte bli mindfulness instruktör. Men upptäckte, som väl var, vad det handlade om. **Vi måste gå till rötterna med vad det är och vad det handlar om.**

Man talar om religion, nej vi ska inte ha religion, vi är inte religiösa.

Men det finns inte någon religion utan andlighet. Vi har t.ex., ja, jag skulle kunna nämna alla religioner, jag ska inte räkna upp dem här. **Men varenda religion har i sig andlighet, så det finns ingen religion utan andlighet och ingen andlighet utan religion heller, som har sina rötter i en religion.**

Öholm: När du ändå tänker till så vill jag komplettera bilden av dig ytterligare, som kan vara bra att veta. Du har varit missionär, du har funnits ute i de här fälten där de här religionerna finns. Så det är också en självupplevd kunskap du har förutom din forskning. Fortsätt.



ca 41:53

Gertrud: Ja, jag har ju i många år traskat runt i de buddhistiska länderna i Asien och i Ryssland.

I Ryssland finns det ju tre republiker med buddhismen som huvudreligion, blandat med schamanism.

Så jag har fått möta buddhister och jag har fått möta människor som har blivit befriade och blivit kristna.

Någon frågade en buddhist; vad har ni buddhister för hopp? och han sa; vi har inget hopp. Vi buddhister har inget hopp. Och så kommer vi med Evangeliet och så får de hopp och så ser de att det här, det här är bättre än någonting annat som vi har fått.



Nu sitter jag här med **tidningen Dagen** i mina händer. Det är gårdagens nummer 3 juli, 2013. Och där finns det en artikel av en kvinna som heter Margo Ingvardsson. Hon menar att man ska sätta en 12-års gräns för religiös utövning för barn. Men hon menar att det här med religion och det här med kristendom är skadligt för barn. Så man ska sätta en 12-års gräns och inte förrän efter 12 år ska de få höra Evangelium. Hon tar upp väldigt dåliga extrema exempel i det här. Hon tar inte upp det här att barnen behöver någonting större än pappa och mamma att tro på. Men, om det nu ska vara en 12-års gräns för religion för barn, då ska man vara väldigt konsekvent, tycker jag. Därför att, här försöker man föra in religion i skolorna. Och när jag ser det här som sker i skolvärlden i

Sverige då känner jag att hjälp vi håller på att byta religion i Sverige. Det står så här "*Vänj den unge vid den väg han bör vandra, så viker han inte därifrån när han blir gammal*".

Nu finns det många organisationer och enskilda som vill föra in yoga och mindfulness och meditation av olika slag i skolorna, t.o.m. i dagis så vill man ha in det.

Jag kan nämna om en av de här organisationerna, det finns alltså många organisationer. Men en organisation som har brett ut sig och fått ett väldigt inflytande, framför allt bland politiker, framför allt bland riksdagsledamöter, det är en organisation som heter "Drömmen om det goda".

Du kan slå upp det på webben – drömmen om det goda.

(KJ <http://dreamofthegood.org/>)

Den är startad av en kvinna som heter Anna Bornstein. Hon är astrolog, så hon skriver böcker om astrologi och ger spådomar till människor utifrån astrologin osv. Hon har startat den här organisationen, hon var en av de som inbjöd Dalai Lama till Globen första gången. Den organisationen har utarbetat ett 4-stepsprogram som skall införas i dagis, som ska införas i förskolor och i alla klasser fr.o.m. första klass till och med gymnasium. Och det är ren hinduism och ren buddhism.

Man kan gå in på deras läroplan hur man utbildar lärare som ska undervisa barnen i det här. Och man använder sig utav hinduiska termer.

Hinduiska termer, jag ska bara nämna lite kort om de här termerna och vad de står för.

T.ex. det finns en term som man kallar för "ahimsa", det är ett sanskrit ord, det betyder att man ska vara allmänt vänlig. Inte slå ihjäl någonting. Inte ens en myra, inte ens en fluga. Därför att vi människor, vi är ett med djuren, vi är ett med växterna och därför ska vi inte skada någonting levande. Inom parentes vill jag säga att det här följer man ju inte så noga för om vi har läst de senaste åren så har det pågått krig mellan buddhister och hinduer på Sri Lanka t.ex. Och i Burma så inträffade det nu att buddhistiska utövare började mörda muslimer osv.

Och det finns två sidor på det här myntet; alltså man ska å ena sidan inte döda något levande, men å andra sidan eftersom man tror på många liv, så menar man att OK den här människan som jag slår ihjäl får en ny chans i nästa liv.

Öhman: Det var hyggligt.

Gertrud: Det är hyggligt ja. Så det här myntet har två sidor – man kan alltså inte döda någonting, men om man ändå gör det så får den man dödar en ny chans i nästa liv.

Men man lär ungarna det här ordet "ahimsa", att vara, att vi hör ihop med allting. Jag och en apelsin är ett, du och en tulpan är ett. vi är ett med allting, både döda ting och levande. Vi är ett med sol, måne, planeter och stjärnor också, enligt deras lära.

(KJ = <http://sv.wikipedia.org/wiki/Ahimsa>)

Vinyasa yoga det handlar om – det är en sak som man använder i power yoga och i ashtanga yoga när man utför särskilt kraftfulla rörelser. Jag ska komma tillbaks till yoga vad det egentligen handlar om sedan. Jag bara kort nämner det här.

(KJ = <http://sv.wikipedia.org/wiki/Vinyasa> - <http://www.ashtangabook.com/se/ashtanga.asp>)

Sen har vi Asanas , det är rörelser. Speciella, ni vet att **de som gör yoga de gör speciella rörelser.**

Det är inte avsett för att din kropp ska bli mjuk och i fin form från början. Avsikten med rörelserna är att du ska öppna upp för en osynlig energi som ska inta dig. Vi ska komma tillbaka till det.

(KJ = <http://sv.wikipedia.org/wiki/Asana>)

Öholm: Gertrud, du ska få komma tillbaka, men jag tycker att vi är precis här där jag vet att Linda har studerat hur det ser ut på läroplansidan eller i instruktioner. Så vi gör en paus så får Linda berätta det.

48:16

Linda: Ja, så får du gå vidare.

Det är väldigt intressant det här för att man i skolan erbjuder de här teknikerna som neutrala och som gymnastik. Och då har jag tittat igenom deras utbildningsmaterial, hur de tillämpar det här.

Och då kan man läsa vidare på Kid's Yoga Foundation och Skolyoga och också på barnyoga.com.

(KJ = <http://www.skolyoga.se/> , <http://barnyoga.com/>)

Men Kid's Yoga Foundation de här är kopplade till Yoga alliansen.

(KJ = <http://www.kidsyogafoundation.se/> - <https://www.yogaalliance.org/>)

De flesta som är sådan där internationell coachning grupp som coachar de här som arbetar med yoga.

Men nu ska ni få lyssna här.

Jag läser alltså; lekande barn 2 till 6 år ska lära sig yoga sutras.

Vem vet vad yoga sutras är för någonting?

(KJ = http://sv.wikipedia.org/wiki/Yoga_Sutras - http://en.wikipedia.org/wiki/Yoga_Sutras_of_Patanjali)

Alltså det är sådana här system som är hämtade ur Vedaskrifterna som är den hinduistiska heliga skrifterna. Om man jämför med Bibeln. Och sen när man läser vidare så kan man läsa om barnen som är mellan 7 till 11 år. De ska lära sig karmabegreppet och karmabegreppet – när man läser hinduism och buddhism så kan man säga att målet är att komma ut ur kretsloppet. Alltså om man förklarar lidande så måste man komma ut ur lidandet, Så målet är att inte återfödås, alltså man ska in i nirvana. Man ska slippa återfödås, så det är det man är ute efter. Och då ska man lära barnen karmabegreppet – h ur man kan vara en god människa och gå på den här åttafaldiga vägen också inom yogan och inom buddhismen för att slippa återfödås som en myra eller som en liten orm eller som nåt, ett löv eller någonting. Utan man slipper alla de här miljonerna återfödelserna. Man kan hoppa över och snabbt komma till nirvana.

50:00 När man är i Nepal och de här länderna som praktiserar buddhism så ser man de här flaggorna och bönerullarna. Det här handlar om att slippa vissa återfödslar. Det är därför man sätter de här flaggorna och snurrar de här hjulen för då hoppar man över vissa återfödslar och når fram snabbare till nirvana. Och då ska man lära de små barnen det här.

Man ska lära dem karmabegreppet och sen ska man också lära dem Sanskritterminologin. Alltså man har långa ordlistor på, precis som Gertrud sa, ordlistor på vad är en guru, vad är karma, vad är chakra.

Och sen när vi kommer till tonåringarna så ska de lära sig tantra och tantra är den här sexualmystiken och sen ska de lära sig chakra systemen. Och kundaliniormen hur den ska stegra sig genom de olika chakran och man ska kunna få den här stegringen i kron; chakrat på pannan. Och kundaliniyoga används på akademiska sjukhuset för cancersjuka patienter. Och när det blir den här Kundalinistegringen har vi sett redan nu, undersökningar från bl.a. Göteborg, Lillhagens sjukhus, för psykosor som har kommit genom kundalini - stegring. Och man varnar ju för att människor som är sköra och sjuka ska gå in i det här.

Och de här människorna som utbildar i det här, de ha Sanskritterminologin, alltså det heliga språket,

vedaskrifterna som är deras liksom, kan man säga, bibel då. Och sen har man ju allt det här med sutras.

Och sutras säger ju också dikter, hyllningar till Buddha. Man reciterar och man använder också mantra.

Och allt det här handlar om att avstanna tankeverksamheten för att komma in i det man kallar för det stora



tomrummet. **Och mindfulness är ju sjunde steget och det åttonde steget är ju då man börjar gå in i nirvana och där har vi ju Dalai Lama** som kan själv bestämma om han vill stanna kvar på jorden eller gå in liksom i den här enheten med allt.

Men man måste veta en sak också med buddhismen; att buddhismen tror inte på att människan har en själ. Och det är därför som buddhisterna har det här mantrat "nuet" hela tiden, för buddhisterna tror inte på människans själ. Hon förändras hela tiden och det enda man har är nuet. Och det, kan man säga, är en ganska farlig syn på livet, på framtiden, på evigheten. Hinduer tror på att man har en själ; atman, men den ska förenas med brahman och när man använder då de här mantra som bl.a urmantrat "oum /om" så kallar man alltså den här treeniga, kan man säga, grund storgudarna inom hinduismen som är Brahman, Shiva och Vishnu.

(KJ = <http://sv.wikipedia.org/wiki/Atman> - <http://sv.wikipedia.org/wiki/Brahman> - <http://sv.wikipedia.org/wiki/Shiva> - <http://sv.wikipedia.org/wiki/Vishnu>)

Så det här är självaste heligaste orden inom hinduismen, sanskritorden.

Och det här lär man då barnen i yogautbildningarna och det här är godkänt.

Och när vi har krånglat nu med skolinspektionen så säger de att det är andligt, man säger att det är andligt.

53:10

Öholm: Det allvarliga är ju att som föräldrar så säger föräldrarna att det här är gymnastik.

Linda: Ja, det säger ju att det är det, men utbildningen – de ska ju lära barnen allt det här så det ingår i träning. Man ska ha yogasagor och lära sig de här sakerna så föräldrarna måste få en andlig varudeklaration och få verktyg i sina händer för att kunna erbjuda sina barn någonting annat. Och det arbetar vi fram med.

Öholm: Det är likadant med Linda, hon kommer också att prata hela eftermiddagen om inte jag avbryter henne.

Linda: Du får avbryta mig!

Öholm: Du ska strax få komma tillbaka men vi har ju ytterligare kompetens här Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen, nu sa jag rätt va? Bra, tag plats här.

Därför att du ska få komma tillbaka senare också eftersom du är en av experterna och de medicinskt sakkunniga i den verksamhet som har startat med Linda här. Men Linda var ju inne på det här psykiska effekterna och det har ju Gertrud också varit inne på – allihop egentligen.

Hur bedömer du det som psykiatriker och läkare?

C:a 54:09

Mikaela: Javisst, det finns ju mycket undersökningar t.ex. inom psykologin att de två områden inom människan som kommer väldigt upp till ytan när man blir psykiskt sjuk. Och den ena är tron och existentiella frågorna. Så det är ju en orsak till att man var ännu, ska vi säga, för 15 år sedan var väldigt avståndstagande till alla religioner inom psykiatrin. Just på grund av det här att det är en stor fara, ska vi säga, att de frågorna förvirrar patienten.

Öholm: Att man blir grubblande eller någonting annat alltså, som vi vanliga lekmän säger.

Mikaela: Ja, att man börjar grubbla på saker som är för svåra och för stora just i den situationen när man är sjuk. Och då kan man liksom tänka hur mycket, mycket värre det blir om vi tar in en religion som är en andlighet som är främmande för patienten från tidigare. Som han eller hon inte har någon erfarenhet av.

Öholm: Då talar vi inte ens om innehållet utan bara det faktum att religionen är främmande.

Man drar undan mattan för det som möjligen kunde vara en annan trygghet då?

Mikaela: Precis. Då blir det liksom mycket större risk för att den här delen ska faktiskt förvirra den här patienten och göra den, få den att må sämre.

Öholm: Och det törs du säga som, alltså du är välutbildad. Är man psykiatriker så har man liksom gått ett steg längre i sin vetenskapliga utbildning, man är inte bara läkare, men man är också läkare.

Det här är en risk, en fara alltså?

Mikaela: Javisst, och det har man ju sett. Det finns ju, som någon här nämnde, så finns det ju mycket undersökningar just om de här. Också från Asien faktiskt om de här kundalini-resningarna och hur stor del faktiskt som fått psykos, som det utlöser psykos hos och det finns mycket vetenskapligt bevis om det här.

Öholm: Men man ska vara hederlig och säga att även i kristen tro så finns det ju liksom avarter som kan leda till den typen utav grubblerier som är psykiskt allvarliga, så att säga.

Mikaela: Javisst, speciellt om man då som patient blir ensam med de här frågorna och grubblar i sin ensamhet, i sitt förvirrade sinne. Sinne som annars är förvirrat för att man mår dåligt. Så om man då ensam grubblar över de här sakerna eller får då osunda råd, eller osunda kristna råd, så då kan det ju bli på tok.

Öholm: Så vi kan säga att det finns en risk för osundhet även i kristen tro i det här fallet alltså?

Mikaela:

Ja, speciellt om man saknar kunskap, ska vi säga. Det som jag har sett inom min yrkesverksamhet så är det då bägge riskerna att man inom församlingarna leker psykiatriker, ska vi säga tror sig veta för mycket mer än man vet om psykiatri. Å andra sidan inom psykiatrin, om man tror sig veta för mycket om tro. Och det är där som de här farorna kan ligga på bägge sidorna.

Öholm: Det är därför det här samtalet är så oerhört viktigt, nu att vi varudeklarerar, att vi vet vad vi talar om. Att vi har kunskap hela vägen. Nu berättade du detta ur patientens perspektiv. När du har hört på de två representanterna som lever mitt inne i vårdsystemet då. Hur är personalens psykologiska situation att utsättas för det här? För dem är det ju också ganska nytt.

Mikaela:

Javisst, det är minst lika svårt för personalen. Men förstås på ett annat sätt mycket svårare för att plötsligt kommer det in helt nya saker som man alltså inte haft i sin grundutbildning och som har kommit inom en väldigt kort tid, inom bara några år.

Öholm: Är det fel att säga att det är risk för att personalen t.o.m. blir amatörer i sin roll därför att här kommer det in saker som de ju faktiskt inte kan.

Mikaela: Ja det tror jag. Speciellt, det kan ju finnas några som har då fått sina utbildningar, men sen om man tänker på en sjukhusavdelning t.ex. så kanske det finns en eller två som har då fått nån utbildning och som lever det med där i den här, sjukhusavdelningen svagare hela tiden fast dom där kanske de tjugo andra inte gått någon utbildning alls.

(???? svår mening att få med vad hon säger!)

Öholm: Så det finns både risk för amatörism och att det blir sämre yrkesutövning och en risk för att den enskilda personen som är tveksam till det här mår dåligt som är vårdarbetare, läkare eller personal.

Mikaela: Ja, precis.

58:45

Öholm: **Då kan du ta yoga** här därför att på morgnarna här i Almedalen så finns det ju inte en gräsplätt där man inte utövar yoga. Det är väldigt mycket sånt. De kallar det säkert för gymnastik, eller motion eller vad de kallar det, men vad är det de håller på med egentligen?

Gertrud: Ja det vet de nog inte riktigt.

Öholm: nej, det var därför du skulle berätta det för dem.

Gertrud: **Jag vill gå in på vad meningen med yoga är och då vill jag gå tillbaka till Buddha och hans syn på människan.** Han sa titta på en skumbubbla på Ganges, den flyter fram och du tror att det är något man kan ta i, något solid. Men när man tar i den här skumbubblan så ser man att det var ingenting, det var bara luft. Så är det med en människa, en människas liv. Vi har inte en själ, vi har inte en, vi är inte en person, en personlighet och yoga går ut på att man ska upptäcka det. Istället så ska man upptäcka att vi består av fem olika delar som seglar runt i tillvaron; formen – d.v.s. kroppen. Men han menade att den är ju inte beständig, den förändras ifrån det vi var foster och tills dess att vi blir gamla och dör. Så kroppen är ingen beständig sak, så det är ett vittnesbörd menar han om ett bevis på att vi är inte några beständiga varelser. vi har vilja, vi har känsla, vi har uppfattning, vi har medvetande – alla de här sakerna skiftar från tid till tid. Det är alltså inget beständigt. Vår vilja, vår känsla, vår uppfattning, vårt medvetande kan skifta, så vi är som en skumbubbla. Det är skandhas, kallar man det för.

(KJ = <http://www.buddhisminfo.se/fem.htm>)

Vi består av fem skandhas som samlar på sig ett slags karma, som när vi dör går in i en annan varelse. Det är inte jag som återföds, utan det mina skandhas har åstadkommit – går in i en annan människa. Så det är lite orättvist att någon annan ska lida för t.ex. det jag har gjort enligt deras syn.

Så yoga, de här övningarna man gör, andningsövningarna t.ex. som man lär barnen nu också då.

Att hålla andan under vissa långa perioder – då blir det syrebrist i hjärnan till slut om man håller andan väldigt länge. Det här tar man successivt, så de får längre och längre tid på sig att öva i att hålla andan.

Och när hjärnan inte får syre så blir det förändringar i uppfattningen och i medvetandet. Och jag har mött människor som efter det att de blivit omvända, blivit frälsta, har svårt att återgå till en normal andning t.ex. Men, alla de här övningarna, det finns någonting som kallas för Mudras som man lär barnen i skolan. Mudras, det är alltså finger, rituella fingerrörelser. Jag ska inte visa dem, men du kan gå in, du kan slå upp det här på internet, mudras vad det är. Man ska göra rituella rörelser med fingrarna.

(KJ = <http://sv.wikipedia.org/wiki/Mudra> – <http://www.yogakloster.se/mudras---handstaumlInigar.html>)

Och varje finger är i förbindelse med en planet så pekfingeret – det är Jupiter, tummen – det är Egot, och det ska man göra en viss rörelse med. Och de andra fingrarna står också i kontakt med planeterna. Och via den här energin då så ska det leda till skicklighet och kunskap.

Vi har fått lära oss att kunskap kommer igenom bokläsande, genom att lyssna på lärare, men här ska man alltså kunna göra saker med fingrarna och man ska kunna ta till sig övernaturlig kunskap, är det frågan om en andlig insikt och en andlig kunskap.

(KJ = Guds Ord säger att Gudsfruktan är början till kunskap/vishet.... BIBELORD)

Men om man då börjar med det så kanske man tappar lusten för bokläsande och att skaffa sig vanlig mänsklig kunskap. **I förlängningen kan det här med yoga och mindfulness få en människa att förneka sin mänsklighet, sin personlighet, sin individualitet. Vi är personer skapade till Guds avbild. Och vi har bara ett liv att leva.**

Det är människan förelagt att en gång dö och sedan dömas, står det. Vi har bara ett liv att leva.

Hebreerbrevet 9:27: Och såsom det är människorna förelagt att en gång dö och sedan dömas
(Reformationsbibeln 2a upplagan)

C:a 1:03:18

Öholm: Nu du Gertrud, klipper jag där för att det var så bra det du sa där.

Nu har vi fått en väldigt bred bild här, tycker jag, utav vad det är som faktiskt pågår i vårt samhälle.

Det är tydligt och vi är mitt inne i det på Almedalen på Gotland dessutom. Och det är så värdefullt att få Gertruds bild utav vad är det det faktiskt är i botten utav det här va, som du beskriver. Och ni beskriver det praktiskt hur det är i det vardagliga arbetslivet, va.

Och Mikaela ger oss den här bilden vad händer i våra hjärnor – inte bara när vi tappar luften, det är ju uppenbarligen så att vi ska tömma hjärnorna, så vi ska ju ha tomrum i huvudet dessutom, verkar det som, va. Och jag blir väldigt förskräckt när jag hör dig citera den här artikeln ur gårdagen Margó Ingvardsson det är ju en spökröst ifrån 80-talet.

(KJ = http://sv.wikipedia.org/wiki/Marg%C3%B3_Ingvardsson)

Och lite lustigt, det är ju nödvändigt att det är – jag ska inte blanda mig i dagens redigering – men det är väldigt nödvändigt att det finns en artikel imorgon eller de närmaste dagarna kring det här, va. För Margó Ingvardsson har tidigare varit ute med de här frågorna som är en av de mest hårdhudade, så att säga, kristendomsfientliga, trosfientliga människorna i politiken. Och det är utomordentligt viktigt att vi vet var de här argumenten finns någonstans och hur man ska bemöta dem på olika sätt och det behöver man inte göra genom att slå ihjäl vare sig myggan eller motståndaren, utan de är argumenten, kunskapen, insikten som ska segra så att säga.

1:04:54 **OBS!!!!**

Nu är det ju så att du (**Öholm vänder sig till Linda Bergling**) har ju den här kunskapen. Nu ska vi börja tala om **vad det är du vill med din vision va, och hur den ska utformas.**

KJ = OBS! Detta är Lindas vision – det är allt detta handlar om i slutändan!

Nu du – nu är det dags alltså!

Linda: Nu är det dags ja!

Jag skulle vilja först och främst inspirera alla som jobbar inom vård och omsorg att se var kan de få utrymme för den kristna tron och på vilket sätt. Så när det gäller t.ex. barnen i skolan så **vill vi ge verktyg till föräldrar**

OBS! och barnen så att de kan få egna skivor om böen. Så de kan få lyssna på det istället för att gå in i mindfulness OCH yoga. Kanske man kan **ha en kristen avslappning** där man läser stillsamma Bibelverser, man har kanske bakgrundsmusik. Så att man **hittar vägar att få den här djupa vilan inom den kristna ramen.** För man behöver ju den där djupa vilan.

KJ = Hm... jag som uppfattat att den "kristna vilan" var i frälsningsvissheten och insikten om att vara förlåten och renad i Lammets Blod – VILAN i att Kristus har gjort allt för mig för att bli förlåten och frälst – jag kan inte göra något tillägg – får vila i Hans famn och förtrösta på att Han tar hand om mig!

Öholm: Men du räknar med att det skulle bli allmänt i skolan, för då får vi ytterligare en debatt så att säga, utan det är väl snarare erkännandet utav att om vi ska ha den här – vilan behöver vi allihop – men då ska vi ju inte behöva utsättas för övergrepp.

Linda: Nej, man måste kunna göra ett val. Man ska kunna som förälder och som barn kunna säga så att det här vill inte jag. Utan jag har en **kristen tro och då måste man ju ha någonting istället**, så det behöver man ju jobba

fram. Och det är det som jag känner att under de kommande åren **ska vi jobba fram konkreta verktyg inom psykiatrin, inom äldreården, inom rehabilitering, massage och allting.**

Men det vi gör i Arken med 7-steps modellen är ju ett arbete som vi, jag har jobbat fram under, ja, över 20 år.

Och då har jag ju sett då hur kan man arbeta med människor med psykiska problem utifrån en kristen värdegrund och en kristen människosyn. Och det var ju det som vi fick godkänt som behandlingsmodell genom Socialstyrelsen.

Öholm: Du kan gärna upprepa det här – de här formuleringarna i godkännandet – för de är rätt viktiga tycker jag.

Linda: Det var ju så här – jag har ju något som heter **Upprättelseprogrammet** som är ett ettårigt program av helande, som ett heldagsprogram, **där vi arbetat med den här 7-steps modellen ända sedan 20 år.**

(KJ = <http://www.arken.org/utbildning/uppr%C3%A4ttelseprogrammet> – <http://www.arken.org/utbildning/uppr%C3%A4ttelseprogrammet/7-stepsmodellen>)

Men jag såg att det fanns klienter som inte klarade av att bara komma under dagen, som behövde liksom dag och natt omsorg. Och det var därför som den här **tanken med att ha ett HVB-hem föddes.** Att vi skulle kunna **använda den här kristna behandlingsmodellen, men samtidigt ha psykiatrin, konsultation inom psykiatri, men också den här vardagsträningen.** För många av de här människorna klarar inte av liksom sitt vardagliga liv att...

Öholm: Men det är det jag menar att det var ju det här som Socialstyrelsen kände igen då att "ja men det här finns ju, det är viktigt" då, va. Och det känner vi andra igen också som inte ser det utifrån då det här andliga perspektivet.

Linda: Ja, de ville ju godkänna helheten och skulle aldrig kunna säga "vi godkänner bara den kristna behandlingsmodellen", utan de godkänner den kristna behandlingsmodellen tillsammans med den psykiatriska konsultationen, för jag är inte läkare. Och jag skulle ju kunna ställa en massa diagnoser för jag jobbar ju med människor som har psykoser, schizofreni och allt det här. Men jag är inte läkare, vill ha någon som kan ställa diagnoserna så vi kan följa patienterna och verkligen se, blir de helade, för vi leker ju inte med människors liv. Och då arbetar ju vi sen med undersökningar i Arken och genom vårt hälsobolag då Hälsolövet AB för att se vad händer med patienterna under ett år, för vi har ju klienterna hos oss. Men jag kan säga något kort om 7-steps modellen då.

Öholm: Ja, det kan du göra också, så kommer vi in på vad du har knutit till den bara för att hålla kvar vid den här Socialstyrelsens behov utav att känna igen sig, va. Du har då kuratorerna, du har psykiatrikern, och du har knutit till dig alltså en massa medicinsk kompetens.

Linda: Och psykiatrisk sjuksköterska och behandlingsassistenter som ska arbeta med den här kristna värdegrunden då.

1:08:44

Öholm: Vad jag menar är att; ingen ska tro att det här är ett ständigt pågående möte så att säga, utan det finns...

Linda: Nej, det är det som är den här ytliga så att säga förenklade synen av att kristen själavård. Varför det har blivit så här, där många församlingar har bara det här enkla. Alltså man kanske har 5 minuters förbön eller litet samtal. Men människor kommer ju med djupa kriser, alltså de har posttraumatisk stress kanske efter en abort, de har gått igenom kriser, krig, de har svårare personlighetsstörningar och då kan man ju inte bara säga nu ber vi 2 minuter, utan vi måste ju hitta program där vi kan följa en människa. Och när jag gjorde den här 7-steps modellen så började jag med det här för redan 20 år sedan. Det var när jag var ung diakonissa och kom i kontakt med zenmeditationen på Rättviksgården och jag kände så här "ska man verkligen använda en annan religions metod för att lära känna Gud?". Och jag kände jag går inte in på det fast jag jobbade i Svenska Kyrkan. **Då formade jag istället något som hette "inre bönen" och inre bön är en djupare reform av bön på en halvtimme** som vi använder som steg 2 i 7-steps modellen. Där vi gör en **överlåtelse av kroppen, på ett djupare sätt där vi ber att Den Helige Ande, Guds Närvaro, ska fylla kroppen; lungor, lever, hjärta.**

(KJ = <http://www.halsolovet.se/sj%C3%B6hamra-hvb/behandling/7-stepsmodell>)

Och sen har vi också **en djupare form av bön där vi gör en överlåtelse av känslorna, tankarna, viljan, till Gud.** För det är ingen teknik som vi egentligen håller på med. Så vi kan inte säga att vi håller på med en teknik, utan **vi måste varudeklarerat och säga att vi vill att du ska få ett möte med Gud.** Alltså vi måste ha kvar den personliga delen.

<http://bibelfokus.se/node/411> - **Fri från Arkens bibelskola!**

--- I utförandet av **Inre bönen** är tanken att man ska överlämna hela sitt jag till Gud och att han ska få komma och vidröra en och hela en. Bönen har tre olika delar och innefattar överlämnandet av kroppen, själen och anden till Gud. Redan här kan vi se att det är något galet med denna bön

eftersom Linda väljer att dela upp människan så **som man gör inom gnosticismen. Man börjar med att gå igenom hela kroppen** och tanken är då att man överlämnar de kroppsdelar och organ som behöver helande och lägger dem på Guds altare. **Den här delen i Lindas bön har stora likheter med meditationsformer inom mindfulness där tanken är att du ska bli medveten om vad du upplever i alla dina kroppsdelar.** Som stöd för Inre bönen använder sig Linda av bibelordet från Rom 12:1 där det står att vi ska överlämna våra kroppar som ett levande offer till Herren. **I denna episod av den Inre bönen är det meningen att man ska be om förlåtelse till sin kropp om man på något sätt har talat illa om den eller behandlat den illa. Det är mycket märkligt att vi uppmanas att be vår kropp och inte Gud om förlåtelse för att vi har syndat.**

1:10:25

Öholm: Innan vi tar nästa steg så, får fråga vi psykiatrikern där då.

Blir det här att överlåta sig till Gud, den här modellen då – det här steget, hur ser du på det som läkare då?
Manipuleras patienten eller är det här en befrielse?

Mikaela: Ja, här är det ju inte en fråga om någon manipulation eftersom man är väldigt noga med att förklara för patienten först vad det är fråga om.

Öholm: Ja det var det du kände behov av att ställa den frågan – patienten ska veta vad den är med om.

Mikaela: Man får förklarat precis vad man kommer att göra, vad det grundar sig i och så här då. Det är det som är jätteviktigt.

Öholm: Är patienten mogen att förstå när den svarar ja eller nej då?

Mikaela: Ja, det tror jag att den välutbildade personalen som är utbildade här kan bedöma.

Öholm: Det är upp till precis dig, till Linda, till alla er som är inblandade så att säga att kunna bedöma det.

Mikaela: Exakt.

Öholm: Kurator bilden?

1:11:31

Maria: Yes, och dessutom är jag på pappret åtminstone föreståndare för Sjöhamra.

(KJ = <http://www.arken.org/forsamling/om-arken/sj%C3%B6hamra-g%C3%A5rd> – <http://www.halsolovet.se/>)

Jag skulle vilja säga ett förtydligande omkring Socialstyrelsens tillstånd att ha HVB hem. Så bygger inte det, det är inte ett vårdhem, utan det här är ett behandlingshem. Och lagrummet är, socialtjänstlagen, inte HSL – inte Hälso- & sjukvården. Så vi har inga patienter, vi har bara gäster.

Och vi har fått ett godkännande för helheten, men alltså det är en beteendeträning till ett friskare liv inom ett andligt område, inom ett psykiskt område och inom ett socialt område. Och en utav av de forskare som har banat vägen för det hära, hon heter Katie Eriksson.

(KJ = [http://sv.wikipedia.org/wiki/Katie_Eriksson_\(v%C3%A5rdv%C3%A4rdare\)](http://sv.wikipedia.org/wiki/Katie_Eriksson_(v%C3%A5rdv%C3%A4rdare)) ??)

Hon lyfte fram i sin forskning och i sitt sätt att se på människor att människor har också andliga behov, sociala behov och psykologiska behov besides, alltså bredvid då, de medicinska som man behöver se till. Så det är lite grann, alltså det här är ett synsätt som finns i vården, som finns där. Men alltså, den behandlingen som vi har fått godkända för bygger på socialtjänstlagen, inte HSL. Så det är beteendeinriktat.

Och jag sitter ju med alla ansökningar just nu, alla som vill komma och ta del utav det hära. Och den viktiga frågan för mig det är att ju de vet att det här är ett kristet alternativ. Att de sätter sig in i vad det här skulle innebära och syftet med all den här behandlingen som Linda är inne till, det är ju att människor ska nå självständighet. Att de ska vara självständiga i sina rutiner; att kunna laga mat, att kunna be "Fader Vår", att veta hur man gör i kyrkan (KJ = **lära sig hur man uppför sig på Trosrörelsens vis!**), hur uppför man sig. Var är min plats som människa – som Guds barn – men också som ett syskon. Och vad har jag för plats i samhället.

Öholm: Allt det här finns i det här.

Maria: Ja.

Öholm: Men ändå så kan vi väl säga att det är ju ett genombrått som har skett i den meningen att det här är godkänt då.

Linda: Ja, det här är ett genombrått för att **nu arbetar vi fram skivor, CD-skivor, som man kan också erbjuda. Så min tanke är att vi ska kunna erbjuda inom vården, cancervården, rehabiliteringen, den här djupare formen av vila, inre bön, istället för mindfulness eller yoga.** Så ska patienterna kunna säga "jag vill hellre ha inre bönen". Och därför behöver kristna titta på hur kan man arbeta fram de här delarna.

Öholm: Du var inne på stegen här nu.

Linda: Ja, det **första steget handlar om ju identiteten.** Att förstå det här grundläggande existentiella behovet att man är skapad av Gud i en kärleksrelation. Och det arbetar vi mycket med att vara Guds barn, vara värdefull, dyrbar, har den där goda självkänslan. Och då får vi titta på klienter, nu säger jag patienter, men vi säger gäster också, att hur mår dom. För att det här, när vi har det ettåriga programmet så är det mycket mer intensivt än vi kan ha på ett HVB hem. Det beror ju på hur de här klienterna mår. Men vi vill att de ska känna att de är älskade och dyrbara, att de är skapade till Guds avbild.

Och **steg två handlar ju om den här djupare vilan**, att liksom komma in i Guds kärlek och få den här tryggheten och hoppet och tron och vila på insidan. För Jesus säger ju faktiskt "*Kom till mig och lär av mig så får ni vila*". Och det finns en vila hos Gud om är mycket, mycket djupare, tror jag, än det man erbjuder i mindfulness, Kropps scanning har man ju i mindfulness och meditationen och andningen.

Vi erbjuder liksom en djup, djup vila och stillhet där man också **kommer ner i sin andning** därför att man får den här, vi håller på ibland så att säga flera timmar med det här, låter dem lyssna på **instrumental musik, vi har tystnad, vi ber kanske stilla för dem – för att få den här vilan och stillheten.** Så det här är steg två.

I steg två arbetar vi också med något som heter **helandedagar**, där vi har människor i vilstolar under tre dagar, som är utbrända, sargade, plågade, cancersjuka och då ligger de i vilstolar. Men då gör vi steg två lite större om man säger så. Så steg två.

Sen i **steg tre och fyra så arbetar vi med det förflutna.** Vi arbetar med att arbeta med det förflutna, att man får förlåta, ta emot förlåtelse. Man arbetar med själen, med tankarna, viljan och känslorna. Man tar emot läkedom och då ingår också en viss typ av handpåläggning – men det är inte bara handpåläggning, det är också samtalet.

Öholm: Handpåläggning är ju ett ganska tydligt religiöst begrepp.

Linda: Ja, men det är inte det nåt längre, för nu kommer det på sjukhusen något som heter "**Healing Touch**".

Det är stora utbildningar som kommer från Amerika **där man balanserar energi genom handpåläggning.**

Öholm: Det här är väldigt spännande.

Linda: Det heter Healing Touch, så att **då kan vi säga till läkare och sjuksköterskor att du kan ha den kristna handpåläggningen också och då kan man använda den i massagen också om man vill. KJ = ??? WHAT?**

Man kan säga till klienten eller patienten att "vill du ha klassisk massage, får jag be för dig samtidigt?" och sen kan man ha på stilla kristen musik bakom. **Men jag tror varudeklarationen är så viktig så man vet vad som sker.**

Öholm: Men det är en beröringsterapi kan man säga.

Linda: Och då jobbar vi med det här – med det förflutna arbetar vi flera månader, med sexualiteten, med ångesten, med minnena, familjereaktionen, relationen pappa, mamma, syskonen, mobbning, alla de här djupa sakerna. Och så arbetar vi med det både med samtal, men också med handpåläggning, förbön.

Och sen kommer de andra processerna sista halvåret då som handlar om personen, dess upprättelse, att hitta sina gåvor, vad man, alltså utbildning, kvalitet – det som Mia berättade om att klara av sitt liv.

Och sen har vi mycket då i det här med stegen, det här liksom **femte och sjätte och sjunde steget handlar ju mycket om rådgivning, etik, moral, hur man lever, hur man förhåller sig till livet, relationer.**

Och där får man stödsamtal, rådgivningssamtal.

Så den sista delen i den här justagsmodellen rör sig mycket på samtal. Men också, man kan kalla det för "**coachning i Bibelordet**", vad säger Guds Ord. Vi jobbar mycket med kost och hälsa.

Det står jätte, jätte mycket i Bibeln om hur man ska äta. Alltså det står ju mycket om vad, hur man kan välsigna maten, den blir helgad, bordsbönen – allt är lovligt, allt är inte nyttigt – hur förhåller man sig till hälsa. För många känner ju att de måste ha en massa bantningsmetoder. Men vi jobbar mer med att kroppen är tempel åt Den Helige Ande och jobbar med kroppen utifrån Gudsrelationen och förhållningssätt till Guds Ord.

Sivert: Måste man va, måste man ha insikt i – det är något som låter – alltså det här är andligt, nu går larmet när vi har beskrivit en så här bra metod, alltså!!!

Måste man ha en slags andlig insikt i det andliga språket för att kunna hänga med i det här eller?

Linda: Ja, jag tänker så här, de här yoga så att säga terminologin – så att säga Sanskritterminologin – då förklarar man jättesvåra ord för de här barnen. Om vi förklarar, så jag tycker ibland när man tänker kanans tungomål och så. Rättfärdighet. Vem fattar vad det är?

Sivert: Nej.

Linda: Men då får man försöka förklara den här processen, vad är rättfärdighet. Hur upplever man i känslolivet när man är rättfärdig. Då börjar man känna att förkastelsen, ensamheten, skulden försvinner och man känner jag är godkänd, älskad av Gud. Så hela den här justagsmodellen som tar ungefär ett år, man kan ha två år också.

Då förklarar man alla de här processerna som människor får ta stegen in i dem.

Och när vi arbetar då med t.ex. det här HVB hemmet, då blir det lite på ett annat sätt i och med att då har vi en annan typ av klienter eller gäster. Så då plockar man ju ut vissa delar och kanske förenklar dem beroende på hur de här människorna mår. För man river ju inte av en modell hur som helst i människors liv.

Sivert: Är du färdig med själva steget?

Linda: Hm.

Sivert: Fråga Mikaela då det här, det här tar ju ett år då alltså, det är ju en ganska lång tid att bearbeta. Hur bedömer du det utifrån din läkarefarenhet då att hinna med, att klara av det här?

Du kommer att vara engagerad, vad jag förstår, konkret i den här verksamheten.

Mikaela: Ja, vi har ju bedrivit väldigt liten utsträckning eller mottagning också som jag har tillstånd för, i församlingen för vissa elever på Bibelskolan då som behöver den här läkarkontakten, psykiaterkontakten, för medicinering osv. Så det har jag hållit på med i några år nu.

Sivert: Vad man också ska tillägga i frågan, det är att det finns ingen motsättning för dig mellan, när Linda talar om förbönen om handpåläggning, så ser du de här t.ex. beröringspsykologin eller terapin som vi ju talat mycket om de senaste åren i psykologin, va. Det är ingen motsättning för dig som vetenskapsperson då kontra pastor Linda?

Mikaela: Nej alltså, ska vi säga **den här själavårdsbehandlingen så den har ju massa likheter med ska vi säga sån här traditionell psykodynamiskpsykoterapi. Man går igenom alla viktiga livsområden i bägge delar**, men det här om det går på ett eller två år så är det jättesnabbt jämfört med vad det gör inom liksom psykoterapin. Där kan det, ja, jag har t.ex. kollegor, ska vi säga de flesta psykiatriker börjar "No Change" vilja gå själv på terapi själv när de stöter på alla frågor, frågor som, andras problem, så märker man kanske de har någonting själv också som de behöver bearbeta. Det finns t.ex. psykiatriker som går 12-15 år i terapi och då är de ändå så att säga grundfriska i alla fall i arbetslivet som läkare. Så det är faktiskt, alltså en kostnad, ett kostnadseffektivt alternativ för att jag tror att man kommer, ja, som kristen då så att man kommer mycket snabbare in på de här rätta punkterna, de här knutarna och det här som behöver bearbetas när man har Gud med.

Sivert: Vad som slog mig här också det är att rätt mycket av det ni har talat om, både Linda här, vad du talar om och när Gertrud beskriver det här, det är ju att det är ju gamla Bibliska råd ni egentligen, som vi har släppt på olika sätt, alltså. Tar vi ett konkret, det här stillheten inför dagen t.ex., det här att lugna ner sig lite grann då som man lär. Bara morgonsamlingen i skolan när den var fungerande var ju naturligtvis till för det. Det var det som var syftet med det, va. Och den har ju försvunnit därför att morgonbön får man ju inte ha, sen så har det försvunnit av huvudtaget så vi har ju aldrig någon stillhet egentligen. Och så måste Björklund komma och säga att vi kan ändå liksom få stänga av mobiltelefonerna eller mobilerna, va. Inte ens det klarar vi av, va. Så det blir aldrig någon stillhet. Och då är ju det här spännande att se att det finns en rot, det finns en historia med allt det här, va.

Jag skulle fråga, ja vill du säga något?

Mikaela: Ja, jag tänkte att man säger då inom psykoterapin så är det väldigt mycket som sagt som är lika, men där kan förklara man ju det här, kallar man också finns det här tomrummet som man enligt dem då kan delvis fylla med t.ex. kulturupplevelser och det är ju sant. Det är ju också någonting som är väldigt bra för oss. också lyssna på klassisk musik, gå på konstutställningar och så där.

(KJ = JAG VILL PÅSTÅ ATT DET ÄR NOGA MED VILKEN KONSTUTSTÄLLNING MAN GÅR PÅ!!!)

Men de vet att det finns ett tomrum, men de vet inte vad man kan fylla det med. Så det finns ju inga motstridigheter på det sättet av huvudtaget.

Sivert Och det finns heller inga motstridigheter med att just gå på den här konstutställningen eller att delta i en förbönssituation, eller själavårdssituation på det sättet?

Mikaela: Nej absolut inte.

Sivert: Tomrummet .

Mikaela: Man kan gärna göra bägge två.

Sivert: Gå t.o.m. samtidigt ibland.

Alltså, Maria, här har jag, det finns en broschyr här, på det här **Sjöhamra**.

Berätta lite mer om det, för det här är din verksamhet alltså.

Maria: **Ja, tillsammans med Arken, församlingen Arken och vårdbolaget har vi, det är ju inte bara jag utan vi är ju många som jobbar med det här.**

Sivert: Det är det du ska berätta om.

Maria: Ja, jag ska berätta och bara säga så här att vi håller på att starta ett behandlingshem på kristen grund som kommer. Alltså det heter **Sjöhamra HVB**. Det här är ett uttrycksätt för Jesu kärlek **som den kommer i uttryck på Arken**. Och den som är **mamma och upphovsmakerska till alltihopa det här, det är naturligtvis Linda Bergling**. Det är hennes omsorg och det uppdrag hon har fått från Gud som omsätts i praktiken. Och det här är ett uttryck för det. Men det är Linda som är grundare och Hälsobolaget, Hälsolövet förlåt, Vårdbolaget Hälsolövet, men nu kan inte jag prata!

Linda: **Hälsolövet AB**

Maria: Tack Linda! Hälsolövet AB. Och då är det så här att **Sjöhamra HVB**, vi har haft tillstånd sedan den 15 oktober, 2012, men vi har inte kunnat starta den praktiska verksamheten därför att vi har inte fått tillräckligt många som har fått betalningsförbindelser från samhället, så att, budgeten måste ju gå ihop. Allting har ju en

ekonomisk sida. Och hade vi råd från församlingens sida att bedriva det här utan att få ta in avgifter och intäkter för det här, så skulle vi naturligtvis göra det. Men vi befinner oss inte i en sådan situation just nu. Och i den ansökan till Socialstyrelsen som vi har gjort och som kommer, så har vi sagt att **vi ska anställa människor som Linda sa; socionom, psykiatriker, konsult, psykiatrisk sjuksköterska, behandlingsassistenter och andra som ska bidra och jobba mer på professionellt sätt och därför behöver man ta ut en vårdavgift.**

Och det här är en situation just nu som pågår rent juridiskt i Sverige. Vi har två stycken personer som har tagit sina ansökningar till Socialtjänsten, alltså det är tiotal som ansökt hos Socialtjänsten; två utav dem har fått avslag, en håller på med en överprövning i kammarrätten. Vid två tillfällen har den här kvinnan fått rätt att åka till Sjöhamra utav Kammarrätten i Göteborg. Och nu så har hon tagit kontakt med sin Socialtjänst igen för att få avgiften betalad till Sjöhamra. Och det här är ju liksom då en Kammarrättsdom, något som kallas prejudicerande, alltså det är vägledande för hur Sveriges kommuner ska liksom bete sig.

Vi har flera stycken som har fått tips av sina behandlande läkare inför utskrivning. Alltså, man har varit tvångsintagen, man har fått en medicinering och så ser man alltså att det är för stor väg att komma från en skyddad sluten psykisk vård till att komma ut till eget boende med boendestödjare och kontaktperson från psykiatrin. Man behöver en behandling. Och då har psykiatriker remitterat personer till oss. Men alltså vem som ska betala det här är inte löst.

Det är tre saker som jag tycker man ska tänka på:

Det ena är att man ska veta själv; vad vill jag med det hära? Varför vill jag vara på Sjöhamra? Varför vill jag ha en kristen behandling? Vad vill jag uppnå med mitt liv? Vad är det för någonting som jag vill åstadkomma? För man kan liksom inte bara i allmän förvirring bara parkera i en vård, eller i en beteendeträning, utan det ska leda till någonting. Så det ska finnas ett tänk. Vad kommer efter Sjöhamra?

Nu är det så här att Norge, de har en lite annan inställning i de här frågorna. Så vi har tre stycken patienter eller gäster, förlåt, jag måste rätta mig själv, på gång från Norge.

Sivert: Deras inställning är alltså?

Maria: Ja, men det är självklart att de ska ha behandling. Det här finns inte i Norge så att Försäkringskassan är den enhet de har.

Sivert: De är öppnare, de har inte så fördomsfull inställning...

Maria: Nej, och de

Sivert: ... till att det finns kristna elementen i det här?

Maria: Nej, alltså vi har ett positivt förhandsbesked från en norsk myndighet som heter NAV och sen har vi nån på gång från Finland också. Med lite help from our friends, med lite hjälp av våra grannar så kommer säkert det här att starta. Men för Sveriges del så är det liksom en, det är lite avvaktande.

Men jag vet en sak; det är att **Gud har sagt att vi ska ha det här**, så jag tvekar inte en sekund.

Sivert: Det är helt OK att du säger det, men det hjälper ju inte alltid att säga det till Socialstyrelsen har jag förstått.

Maria: Nej, nej!

Sivert: Men så säg gärna att Gud – det finns en kallelse, men vi måste ändå prata om det här utifrån alldeles professionella termer och det gör ni ju alltså så att säga, va.

Vi ska alldeles strax sluta, men jag skulle ändå vilja höra med dig då Margréth.

Hur tror du personalen skulle reagera om, skulle det bli annorlunda om man fick igång en diskussion om det här på ett annat sätt än att man bara blir stämplad, som dina kollegor berättar om att de känner sig utfrysta? Det här får man inte prata om o.s.v. – vad skulle hända om vi ökade kunskapen tror du?

Margréth: Jag tror det skulle vara väldigt positivt. För det första så märker man ju då att det är så många som vet inte vad yoga, vad mindfulness grundas på egentligen.

Sivert: Och man vet heller inte om det finns några initiativ till det?

Margréth: Nej. Och att då som kristen ha andra alternativ att rekommendera det...

Sivert: Sen är det ju så här, jag tänkte Linda nu ska du få sammanfatta lite grann här.

Du har din vision och du har din kallelse som du talar om i gudomliga termer och det tycker jag är din rättighet och du ska proklamera det, va. **Men du har ju också kunskapen, den, ska vi säga, den kompetensen som innebär samlande av ett team av kompetens som innebär att du kan erbjuda någonting i det här.** Hur ska du påverka Socialstyrelsen, hur ska du påverka det?

Linda: **Ja, vi arbetar ju med sjukvårds och själavårdskonferenser där vi försöker inspirera läkare, psykiater och vårdpersonal att arbeta fram alternativ inom sina vårdyrken.** Nu jobbar vi mycket mot dem som jobbar med massage t.ex. därför att där finns det ju väldigt mycket av den österländska andligheten. Och då kan man jobba med t.ex. instrumental musik, man kan säga att det här kommer ni att få, **det här är den kristna delen**, och så

kan man erbjuda den. Så vi försöker titta på vad kan de göra i den situation de står i och **alla kan faktiskt jobba fram de här skivorna för inre bön**. Jobba både med, det finns ju alla sätt att göra det här; **man kan ha enkla instrumental musik, man kan ha enkla böneskivor, man kan ha enkla överlåtelseskivor, så man kan jobba utifrån sin kristna tradition också**, för man måste ju se i vilken tradition man står.

(KJ = om man kommer från Baptisttradition eller katolsk tradition....!? ska man anpassa sig till det istället för att ALLA behöver Guds Ord rakt upp och ner = Kristi Evangelium!?)

Det kan man lätt hitta som ersättning för mindfulness. Och yoga kan man också, istället för att ha yoga och t.ex. Chi Gong (Qi Gong). För Chi Gong är ju, ska jag säga, meditation **för att lösgöra energi i meridianerna för att få balans mellan yin och yang. Och då kan man också använda långsamma rörelser eller kan med Biblisk grund istället.**

(KJ = menar hon här att man ska få balans mellan yin och yang via Biblisk grund?? – det låter så... men jag hoppas bara att hon yttrat sig klumpigt!)

Man kan använda Bibelverser, Psaltarpsalmer, för människor behöver få röra sig och göra det i en form av tillbedjan med stilla musik och då kan man göra med DVD skivor.

(KJ = tillbedjan innebär FRÄMST att hänge sig till Sanningen och lyda Guds Ord...)

Vi behöver mycket mer kreativitet, men sen behöver vi ju också de här behandlingshemmen både för narkomaner, alkoholister och hitta vägarna till, så att säga... Jag besökte nu också det hära Evangelisenteret i Norge förra veckan och då sa de att de hade inte den här djupsjälavården som vi har i Arken och Hälsolövet AB.

(KJ = <http://www.evangeliesenteret.no/>)

Så de ville att jag skulle utbilda en del av deras personal, för de här djupare delarna som rör själens hälsa, minnen, för många har ju varit prostituerade och så, de har de inte. så vi behöver hjälpas åt också mellan olika – ja vi måste hjälpa varandra.

Sivert: Du ska få tänka på slutrepliken nämligen: hur ställer sig samfunden och kyrkorna här, förstår de? Och hur ska du påverka dem att inte bara köpa alla de trender som pågår just nu, att vara förälder, kristen förälder o.s.v. Hur är det egentligen?

Linda: **Jag tror att de kristna i det här landet måste börja läsa sin Bibel igen och se att det här är väldigt viktigt i Guds hjärta och i Jesu tjänst – omsorgen om hela människan.**

(KJ = Bästa hon sagt – att kristna behöver läsa sin Bibel!!! Jag är ÖVERTYGAD om att de som regelbundet matar sig med Guds Ord ofta blir lösta från villoläror och psykisk ohälsa!)

Att man inte är för ytlig och för grund i de här områdena. Och sen behöver man få kunskap, man behöver, jag tror inte alla ska behöva lära sig som jag gjort 5-6 år om Taoismen och Hinduismen, men man behöver gå på vissa kurser för att se vad det här är för någonting. Men jag tycker det som, det som jag längtar efter

(KJ = kan läsa på nätet – behöver INTE gå kurser!!)

mera efter nu, det är att få se kreativiteten, stoltheten över att vara kristen.

För jag tycker många mörkar det nu – både inom politiken, sjukvården och att man mörkar sin kristna tro. Stoltheten över den kristna värdegrunden, kristna människosynen, tron på vad Guds Ord säger – att det får komma tillbaka på ett sund och djupt och kärleksfullt och medmänskligt sätt. Det skulle jag önska.

Sivert: Då finns det i detta sammanhang bara ett ord som återstår och det är halleluja!

Där slutar vi.

KJ = <http://www.halsolovet.se/sj%C3%B6hamra-hvb> - Sjöhamra HVB-hem - Hem för vård och boende på kristen grund

https://www.youtube.com/watch?v=sB2Ga_8m48&feature=youtu.be - Linda Bergling 40 years of ministry

Linda Bergling 40 år i tjänst



← Hälsolövet AB – Sjöhamra HVB

Jag upprepar:

Jag rekommenderar INTE att ta del av Arkens eller Hälsolövets "retreater", vård program eller utbildningar. Snarare tvärt om – jag varnar för dess infiltrering och förmedling av Trosrörelsens villoläror och obibliska själavårdskoncept...